



## 您如何知道您有沒有患上糖尿病？

### *How Do You Know if You Have Diabetes?*

只有您的醫護人員可以確認您是否有糖尿病。您的醫生可用以下檢查方法診斷糖尿病：

檢查項目	結果顯示患有糖尿病
隨機血糖 (一天中任何時間，包括進餐後)	200 mg/dL 或以上並有糖尿病症狀
FPG 空腹血漿糖 (最少空腹8小時)	126 mg/dL 或以上
OGTT 口服葡萄糖耐量試驗 2小時血糖 (口服含75克葡萄糖溶液2小時後檢測血糖值)	200 mg/dL 或以上
A1C 糖化血紅素 測度過去3個月之平均血糖控制情況的血液測試。 (不需要空腹)	6.5% 或以上

在診斷患上糖尿病前，必須重複上述檢查以確診。

#### 糖尿病前期診斷

如您的血糖值高於正常但未達到糖尿病診斷標準，您可能有“糖尿病前期”。  
糖尿病前期的診斷標準如下：

檢查項目	結果顯示患有糖尿病前期
FPG 空腹血漿糖	100 - 125 mg/dL
OGTT 口服葡萄糖耐量試驗 2小時血糖	140 - 199 mg/dL
A1C 糖化血紅素	5.7% - 6.4%